

Le Sailing Team EPFL champion du monde, comment cela?

↳ **VICTOIRE:** Le Sailing Team EPFL a remporté début novembre la 27^e Coupe du monde de voile des étudiants, courue cette année sur le beau plan d'eau de La Rochelle. Il nous livre ici les points forts d'une réussite.

Sylvain Wenger
Responsable communication

Reconnue par la Fédération internationale de voile (ISAF), cette régata est organisée depuis 1979 par l'Ecole Polytechnique de France (Paris). Chaque année, une vingtaine de nations sont représentées par un équipage sélectionné en fonction de ses résultats nationaux et internationaux. Pendant une semaine, les étudiants s'affrontent sur différents types de parcours. Les équipages sont constitués de sept navigateurs, dont deux filles. Nous vous livrons ici quelques éléments déterminants pour cette victoire.

CONNAISSANCE DU PLAN D'EAU

Nous avons quelques atouts en poche avant même le début des courses. Hasard du calendrier, Jérôme et Sylvain ont eu la chance de régater à La Rochelle deux semaines avant la SyWoc. Ils ont pu faire part au reste de l'équipe des quelques situations météo et courants locaux qu'ils avaient déjà en tête. Tout ceci donnant l'impression de se rendre en terrain connu.

De plus, nous avons fait appel à un célèbre régatier français, Rochelais de surcroît, dont il aurait été dommage de se priver des connaissances: Bertrand Chéret. Ce dernier, que nous côtoyons parfois lors de régates en Surprise, a sympathiquement accepté de nous rencontrer, pour répondre à nos questions et nous dévoiler quelques secrets de «son» plan d'eau. Ainsi, après notre première journée d'entraînement, Philippe, Nicolas et Jérôme ont pu passer quelques heures à discuter avec lui. Ils ont ainsi passé en revue divers éléments, spécifiques à La Rochelle, influençant les conditions de navigation telles que la force du courant, la vitesse et l'intensité du vent, selon la position sur le plan d'eau. Merci Chéret!



© VINCENT RUSTUEL

COACHING

C'est équipé d'un bateau moteur, d'un tableau à schémas et d'une caméra vidéo que Jérôme nous suivait tous les jours sur l'eau. Le coaching en direct nous a apporté une aide pour les réglages du bateau, les manœuvres, la stratégie, ou encore le mental. Arrêtons-nous sur un moment clé de la course.

Jeudi matin, avant-dernier jour du championnat, il reste 4 manches

à courir. Nous devançons alors l'Irlande d'un petit point. Nous savons que la régata pourrait prendre des airs de duels entre les deux équipes. Cela ne manque pas; nous terminons 2^e de la première manche du jour, juste derrière notre adversaire direct. Il y a égalité de points parfaite.

A ce moment de la course, beaucoup de choses se passent dans la tête. Jérôme monte à bord

du bateau, et nous lance quelques phrases qui vont transcender l'équipe. «Maintenant c'est le money time, aujourd'hui vous gagnez ou vous perdez. Il ne faut rien attendre de la manche prévue demain: il faut gagner aujourd'hui. Il faut aller chercher les Irlandais et leur mettre la pression, leur montrer que vous allez les matcher, avant même le début de la prochaine manche. Il ne faut pas avoir peur.»

C'est un déclencheur: chacun d'entre nous prend intérieurement conscience de l'importance des minutes à suivre. L'envie de gagner est supplantée par la détermination. Les signes de fébrilité disparaissent, la sérénité se lit sur les visages, les gestes sont plus sûrs; nous sommes plus que jamais à notre affaire, prêts à en découdre, soudainement impatients que la confrontation arrive. Nous prenons l'ascendant dès le départ, et la suite des événements va certifier de la bonne gestion de cette situation. ☺

L'ÉQUIPE

- Jérôme Clerc coach
- Yves Courvoisier assistance à terre
- Nicolas Dénervaud barre
- Philippe Le Fort tactique
- Antoine Maurice pont-avant
- Elodie-Jane Mettraux régleuse
- Andy Schuler régleur
- Nadège Vetterli piano
- Sylvain Wenger grand-voile

Plus d'informations et images sur:
www.epfl.ch/sailingteam
et www.sywoc.org

Partenaires:
EPFL, Agepoly, Sergio Tacchini, Logitech, Marine-electronic.com